

TV Kraig



Bewegung ist unser Leben!

www.turnverein-kraig.net

„YOGA für Schwangere“

... eine Reise voller Wunder ...

In dir wächst ein Wesen heran. das nun von immer Teil von dir ist. Mit der Schwangerschaft beginnt euer gemeinsamer Weg. Diese Yogaeinheiten sind für dich und die Verbindung zu deinen Bedürfnissen, deinen Grenzen, deinem Körper und deiner Kraft. Sei immer wieder auch für dich selbst da, dann werdet ihr beide ein cooles, lebendiges und entspanntes Team.

Yogalehrerin:

Simone Passegger

Wo:

„Veranstaltungsraum Obermühlbach (Feuerwehr)“

Wann:

Vom 08. Oktober 2026 bis 20. Mai 2027

Immer Donnerstags von 10.00 bis 11.00 Uhr

Preis:

Im allgemeinen Turnbeitrag (EUR 125,-) für die Turnsaison 2026/2027 enthalten.

Keine Anmeldung notwendig!

